



## INSTRUÇÃO DE PREPARAÇÃO AQUÁTICA



Diante da necessidade de adaptação e preparação do candidato ao módulo aquático dos cursos de especialidades militares foram desenvolvidas instruções direcionadas para o mergulho autônomo e suas variações, levando a prática massiva com os equipamentos autônomos através de dinâmicas atuais e voltadas para o que será vivenciado.

Em formação baseadas da tríade tratando fobias, deficiências na prática dos exercícios, nas adaptações aos equipamentos, apneia e flutuabilidade.

### APNEIA – FLUTUABILIDADE – SCUBA

#### INCLUE:

- Carga horaria 30hs
- Aulas teóricas que serão realizadas em sala de aula
- Aulas práticas em ambientes de águas confinadas (PISCINA) e em águas abertas (MAR).
- Equipamentos de mergulho autônomo (cilindros, coletes, reguladores, etc...).

#### PRE-REQUISITOS

- Saber nadar
- Estar em boas condições físicas e de saúde;
- Relatório Médico autorizando a prática de mergulho autônomo
- Equipamentos previstos no enxoval (Máscara, Respirador “snorkel”, Nadadeira, Cinto de lastro, 4 kg de lastros)

#### INVESTIMENTO:

- Avista R\$800,00 (oitocentos reais) transferência bancária, cartão de credito.
- A prazo em ate 03x (sem juros) ou em ate 10x (juros aplicados pela operadora)
- Valores e formas de pagamento são válidos até abril de 24



### STAFF – EQUIPE DE INSTRUÇÃO

#### George Rebello

Militar, Operador Rural 32, Operador QBRN 31, Dive Instructor NAUI #57043, Instrutor SDI #25904, Instrutor PSS #A22DL3007, Mergulhador Militar, Mergulhador desde 2004, especialista de Mergulho de Segurança Publica, Mergulhador Técnico, Instrutor de NITROX (mistura de gases), Instrutor de resgate avançado, instrutor de Fisrt Aid, com mais de 4700 mergulhos.

#### Lucas Santos

Militar, Operador QBRN 26, Mergulhador desde 2019, ITC Instrutor PSS, Especialista aquatico, Mergulhador de Resgate, Mergulhador NITROX, Possui mais de 1700 mergulhos

#### Mauricio Pitangueira

Mergulhador desde 2014, Dive Master, especialista aquático, mergulhador de resgate, especialista em Ar enriquecido, possui vasta experiência tendo mais de 400 mergulhos em diversos tipos de ambiente.

#### Roberto Fernandes

Militar, Caveira 40, mergulhador desde 2013, Instrutor NAUI, Mergulhador de Resgate, possui vasta experiência tendo mais de 200 mergulhos em diversos tipos de ambiente.

Tim/whats: 71 9 9183-9500  
rebellomergulho@gmail.com  
www.rebellomergulho.com.br



Siga-nos:  
@rebellomergulho



SALVADOR - BAHIA - BRASIL

“...Somos homens e mulheres de espirito inquieto, buscamos da nossa vida mais do que nos foi dado...”

Jacques Yves Cousteau